

MERCREDI 22/05	JEUDI 23/05	VENDREDI 24/05	SAMEDI 25/05	DIMANCHE 26/05	LUNDI 27/05	MARDI 28/05
09:15:00 60 min YOGA HATHA LAURENT ERMELLINI	09:15:00 60 min SPINNING KARINE STASSI	09:15:00 45 min GYM DOUCE MAXIME POULAUD	09:30:00 60 min BODYSULPT LUDOVIC LANDRA		09:15:00 60 min GYM DOUCE MAXIME POULAUD	09:15:00 60 min BODYSULPT
09:15:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD	10:00:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD	10:00:00 45 min BODYSULPT MAXIME POULAUD	10:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT LUDOVIC LANDRA		10:15:00 60 min PILATES MAXIME POULAUD	10:15:00 45 min STRETCHING
10:15:00 60 min YOGA VINYASA LAURENT ERMELLINI	10:15:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE KARINE STASSI	10:45:00 30 min STRETCHING MAXIME POULAUD			11:15:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD	12:00:00 30 min ORIENTATION
10:15:00 30 min FIITEAM MAXIME POULAUD	12:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP MAXIME POULAUD	11:30:00 30 min FIITEAM MAXIME POULAUD			12:30:00 60 min BODYSULPT MAXIME POULAUD	12:30:00 60 min SPINNING GERARD MORO
12:30:00 60 min CROSS TRAINING KARINE STASSI	17:30:00 60 min CROSS TRAINING LUDOVIC LANDRA	12:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA			17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP OLIVIER BUL AN SUNG	12:30:00 30 min FIITEAM
17:30:00 60 min BODYSULPT KARINE STASSI	18:30:00 60 min YOGA VINYASA LAURENT ERMELLINI	17:30:00 60 min ABDOS STRETCHING MAXIME POULAUD			17:30:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD	17:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE FABRICE IFERGANE

MERCREDI 22/05	JEUDI 23/05	VENDREDI 24/05	SAMEDI 25/05	DIMANCHE 26/05	LUNDI 27/05	MARDI 28/05
18:30:00 60 min SPINNING KARINE STASSI	18:30:00 60 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA	18:30:00 60 min STEP 2 MAXIME POULAUD			18:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM OLIVIER BUL AN SUNG	18:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT OLIVIER BUL AN SUNG
18:30:00 60 min  OLIVIER BUL AN SUNG	19:30:00 60 min YOGA HATHA LAURENT ERMELLINI				18:30:00 60 min SPINNING MAXIME POULAUD	19:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP OLIVIER BUL AN SUNG
19:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT OLIVIER BUL AN SUNG	19:30:00 30 min FIITEAM LUDOVIC LANDRA				19:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE MAXIME POULAUD	
19:30:00 60 min ORIENTATION KARINE STASSI						

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.