

JEUDI 03/12	VENREDI 04/12	SAMEDI 05/12	DIMANCHE 06/12	LUNDI 07/12	MARDI 08/12	MERCREDI 09/12
18:30:00 60 min YOGA VINYASA COURS ANNULE	09:15:00 45 min GYM DOUCE COURS ANNULE	09:15:00 60 min BODYSULPT COURS ANNULE		09:15:00 60 min GYM DOUCE COURS ANNULE	09:15:00 60 min BODYSULPT OLIVIER BUL AN SUNG	17:30:00 45 min BODYSULPT OLIVIER BUL AN SUNG
19:30:00 60 min YOGA HATHA COURS ANNULE	10:00:00 45 min BODYSULPT COURS ANNULE	10:15:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT COURS ANNULE		10:15:00 60 min PILATES COURS ANNULE	10:15:00 45 min STRETCHING OLIVIER BUL AN SUNG	18:30:00 60 min  OLIVIER BUL AN SUNG
	10:45:00 45 min STRETCHING COURS ANNULE			12:30:00 60 min BODYSULPT COURS ANNULE	12:30:00 60 min SPINNING OLIVIER BUL AN SUNG	19:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT OLIVIER BUL AN SUNG
	17:30:00 15 min ABDOS COURS ANNULE			18:30:00 60 min SPINNING COURS ANNULE	17:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE MARINE LE BRAS	
	17:45:00 45 min STRETCHING COURS ANNULE			18:30:00 60 min LESMILLS BODYJAM OLIVIER BUL AN SUNG	18:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT OLIVIER BUL AN SUNG	
	18:30:00 60 min STEP 1 COURS ANNULE				19:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP OLIVIER BUL AN SUNG	

JEUDI
03/12

VENDREDI
04/12

SAMEDI
05/12

DIMANCHE
06/12

LUNDI
07/12

MARDI
08/12

MERCREDI
09/12

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.

TEL : 04 92 02 30 30
970 Route Nationale 7 - 06270