

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
09:15:00 60 min SPINNING KARINE STASSI	09:15:00 45 min GYM DOUCE MAXIME POULAUD	09:30:00 60 min BODYSculPT LUDOVIC LANDRA		09:15:00 60 min GYM DOUCE MAXIME POULAUD	09:15:00 60 min BODYSculPT KARINE STASSI	09:15:00 60 min YOGA HATHA LAURENT ERMELLINI
10:00:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD	10:00:00 45 min BODYSculPT MAXIME POULAUD	10:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT LUDOVIC LANDRA		10:15:00 60 min PILATES MAXIME POULAUD	10:15:00 45 min STRETCHING KARINE STASSI	09:15:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD
10:15:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE KARINE STASSI	10:45:00 30 min STRETCHING MAXIME POULAUD			11:15:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD	12:00:00 30 min ORIENTATION KARINE STASSI	10:15:00 60 min YOGA VINYASA LAURENT ERMELLINI
12:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP MAXIME POULAUD	11:30:00 30 min FIITEAM MAXIME POULAUD			12:30:00 60 min BODYSculPT MAXIME POULAUD	12:30:00 60 min SPINNING GERARD MORO	10:15:00 30 min FIITEAM MAXIME POULAUD
17:30:00 60 min CROSS TRAINING LUDOVIC LANDRA	12:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA			17:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP OLIVIER BUL AN SUNG	12:30:00 30 min FIITEAM KARINE STASSI	12:30:00 60 min CROSS TRAINING KARINE STASSI
18:30:00 60 min YOGA VINYASA LAURENT ERMELLINI	17:30:00 60 min ABDOS STRETCHING MAXIME POULAUD			17:30:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD	17:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE KARINE STASSI	17:30:00 60 min BODYSculPT KARINE STASSI

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
18:30:00 60 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA	18:30:00 60 min STEP 2 MAXIME POULAUD			18:30:00 60 min LESMILLS BODYJAM OLIVIER BUL AN SUNG	18:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT OLIVIER BUL AN SUNG	18:30:00 60 min SPINNING KARINE STASSI
19:30:00 60 min YOGA HATHA LAURENT ERMELLINI				18:30:00 60 min SPINNING MAXIME POULAUD	19:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP OLIVIER BUL AN SUNG	18:30:00 60 min  OLIVIER BUL AN SUNG
19:30:00 30 min FIITEAM LUDOVIC LANDRA				19:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE MAXIME POULAUD		19:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT OLIVIER BUL AN SUNG
						19:30:00 60 min ORIENTATION KARINE STASSI

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.