

LUNDI 30/12	MARDI 31/12	MERCREDI 01/01	JEUDI 02/01	VENDREDI 03/01	SAMEDI 04/01	DIMANCHE 05/01
09:15:00 60 min GYM DOUCE MAXIME POULAUD	09:15:00 60 min BODYSOULPT KARINE STASSI		09:15:00 60 min SPINNING KARINE STASSI	09:15:00 45 min GYM DOUCE LUDOVIC LANDRA	09:15:00 60 min BODYSOULPT LUDOVIC LANDRA	
10:15:00 60 min PILATES MAXIME POULAUD	10:15:00 45 min STRETCHING KARINE STASSI		10:15:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE KARINE STASSI	10:00:00 45 min BODYSOULPT LUDOVIC LANDRA	10:15:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT LUDOVIC LANDRA	
11:15:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD	12:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA		12:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP MAXIME POULAUD	10:45:00 30 min STRETCHING LUDOVIC LANDRA		
12:30:00 60 min BODYSOULPT MAXIME POULAUD	17:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE KARINE STASSI		15:00:00 60 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA	12:00:00 30 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA		
17:30:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD	18:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT OLIVIER BUL AN SUNG		17:30:00 60 min CROSS TRAINING LUDOVIC LANDRA	12:30:00 60 min SPINNING RODOLPHE GERARD		
17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP OLIVIER BUL AN SUNG	19:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP OLIVIER BUL AN SUNG		18:30:00 60 min YOGA VINYASA LAURENT ERMELLINI	12:30:00 30 min FIITEAM LUDOVIC LANDRA		

LUNDI 30/12	MARDI 31/12	MERCREDI 01/01	JEUDI 02/01	VENDREDI 03/01	SAMEDI 04/01	DIMANCHE 05/01
18:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM OLIVIER BUL AN SUNG			18:30:00 60 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA	17:30:00 60 min ABDOS STRETCHING MAXIME POULAUD		
18:30:00 60 min SPINNING MAXIME POULAUD			19:30:00 60 min YOGA HATHA LAURENT ERMELLINI	18:30:00 60 min STEP 2 MAXIME POULAUD		
19:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE MAXIME POULAUD			19:30:00 30 min FIITEAM LUDOVIC LANDRA			

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.