

JEUDI 27/06	VENREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
08:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP MAEVA PISSARELLO	08:45:00 30 min STRETCHING JUSTINE JOLY	09:00:00 60 min LES MILLS RPM ANNA-LENA BARACANI	09:00:00 60 min LES MILLS RPM JEAN-PIERRE CYPRIEN	08:45:00 30 min DOS ABDOS MAEVA PISSARELLO	08:15:00 60 min CROSS TRAINING JUSTINE JOLY	08:15:00 60 min PILATES ARNAUD DELMONT
09:30:00 30 min LES MILLS CXWORX MAEVA PISSARELLO	09:15:00 60 min ZUMBA JUSTINE JOLY	10:00:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ANNA-LENA BARACANI	10:00:00 60 min LES MILLS BODYPUMP JEAN-PIERRE CYPRIEN	09:15:00 30 min LES MILLS CXWORX MAEVA PISSARELLO	09:15:00 60 min PILATES JUSTINE JOLY	09:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ARNAUD DELMONT
10:15:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE MAEVA PISSARELLO	09:30:00 60 min LES MILLS RPM	11:00:00 60 min LES MILLS BODYJAM ANNA MAIRE	11:00:00 60 min STRETCHING JEAN-PIERRE CYPRIEN	09:45:00 30 min BODYSULPT MAEVA PISSARELLO	10:15:00 60 min BODYSULPT JUSTINE JOLY	10:15:00 60 min LES MILLS RPM ARNAUD DELMONT
11:15:00 60 min LES MILLS BODYJAM EMMA FRANSIOLI	10:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP JUSTINE JOLY	12:00:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE ANNA MAIRE	17:30:00 60 min LES MILLS RPM JUSTINE JOLY	10:15:00 45 min STRETCHING MAEVA PISSARELLO	11:15:00 60 min LES MILLS BODYJAM EMMA SANTERRE	10:15:00 60 min CROSS TRAINING JUSTINE JOLY
12:15:00 45 min LES MILLS BODYPUMP EMMA FRANSIOLI	10:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP	16:00:00 60 min PILATES ARNAUD DELMONT	18:30:00 30 min SPECIAL ABDOS	12:15:00 45 min LES MILLS BODYJAM MAEVA PISSARELLO	12:15:00 45 min CROSS TRAINING EMMA SANTERRE	11:30:00 30 min FIITEAM JUSTINE JOLY
13:00:00 45 min LES MILLS RPM EMMA FRANSIOLI	11:30:00 45 min PILATES JUSTINE JOLY	17:00:00 60 min SPINNING ARNAUD DELMONT	19:00:00 30 min STRETCHING JUSTINE JOLY	12:15:00 45 min LES MILLS RPM JUSTINE JOLY	13:15:00 45 min STRETCHING JUSTINE JOLY	11:30:00 30 min ORIENTATION ARNAUD DELMONT

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
13:15:00 45 min PILATES MAEVA PISSARELLO	12:15:00 45 min LES MILLS RPM MAEVA PISSARELLO	18:00:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ARNAUD DELMONT		13:00:00 45 min CROSS TRAINING JUSTINE JOLY	13:15:00 45 min SPINNING EMMA SANTERRE	12:15:00 45 min LES MILLS BODYCOMBAT ELSA MALARA
16:00:00 90 min YOGA MYRIAM OTTONELLO	12:30:00 30 min HIIT JUSTINE JOLY			13:15:00 30 min ORIENTATION MAEVA PISSARELLO	16:00:00 90 min YOGA MYRIAM OTTONELLO	13:00:00 30 min LES MILLS CXWORX JUSTINE JOLY
17:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE LAURA GOLLNICK	13:00:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS MAEVA PISSARELLO			17:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS MAEVA PISSARELLO	17:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM MAEVA PISSARELLO	13:00:00 45 min LES MILLS RPM ELSA MALARA
18:30:00 60 min SPINNING MAEVA PISSARELLO	17:00:00 30 min HIIT			17:30:00 30 min FIITEAM JUSTINE JOLY	18:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ARNAUD DELMONT	16:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT MAEVA PISSARELLO
18:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM LAURA GOLLNICK	17:30:00 60 min LES MILLS RPM MAEVA PISSARELLO			18:30:00 60 min ZUMBA FIT MAEVA PISSARELLO	18:30:00 60 min SPINNING MAEVA PISSARELLO	17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP MAEVA PISSARELLO
19:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP LAURA GOLLNICK	17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP			18:30:00 60 min LES MILLS RPM MAEVA PISSARELLO	19:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT MAEVA PISSARELLO	17:30:00 60 min LES MILLS RPM JUSTINE JOLY

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
20:00:00 30 min FIITEAM MAEVA PISSARELLO	18:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT MAEVA PISSARELLO			19:30:00 60 min CROSS TRAINING JUSTINE JOLY	20:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE MAEVA PISSARELLO	18:00:00 30 min ORIENTATION MAEVA PISSARELLO
	19:00:00 30 min ORIENTATION ARNAUD DELMONT					18:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS JUSTINE JOLY
	19:30:00 60 min PILATES MAEVA PISSARELLO					19:30:00 60 min  ZUMBA <small>4 TIMES</small> JUSTINE JOLY

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.