


JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
08:15:00 60 min YOGA HATHA MANDY GOMEZ	09:00:00 45 min PILATES ROBIN BATOUCHE	10:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ROBIN BATOUCHE	09:30:00 30 min ABDOS FESSIERS JONATHAN FRECHET	09:00:00 60 min LES MILLS BODYPUMP JONATHAN FRECHET	09:00:00 45 min PILATES CAROLINE ROOD	08:30:00 30 min CUISSES ABDOS FESSIERS JONATHAN FRECHET
09:15:00 60 min LES MILLS RPM EMILIE SUAREZ	09:45:00 45 min PILATES ROBIN BATOUCHE	11:15:00 60 min STEP 1 ROBIN BATOUCHE	10:00:00 60 min LES MILLS RPM JONATHAN FRECHET	10:00:00 30 min LES MILLS CXWORX JONATHAN FRECHET	09:45:00 45 min PILATES CAROLINE ROOD	09:00:00 30 min BODYSculpt JONATHAN FRECHET
09:15:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS JONATHAN FRECHET	10:00:00 30 min ORIENTATION	13:15:00 75 min YOGA VINYASA MANDY GOMEZ	11:00:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE JONATHAN FRECHET	10:30:00 30 min ORIENTATION JONATHAN FRECHET	10:30:00 45 min STRETCHING CAROLINE ROOD	09:30:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE JONATHAN FRECHET
10:15:00 45 min LES MILLS BODYPUMP EMILIE SUAREZ	10:30:00 45 min STRETCHING JONATHAN FRECHET	14:30:00 45 min PILATES MANDY GOMEZ		10:30:00 75 min YOGA HATHA MANDY GOMEZ	12:30:00 60 min  ZUMBA ARISTOTE NZEMBA	10:15:00 60 min YOGA VINYASA FANNY SIMON
11:00:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE EMILIE SUAREZ	12:30:00 45 min CROSS TRAINING JONATHAN FRECHET	15:15:00 45 min STRETCHING MANDY GOMEZ		12:30:00 30 min ORIENTATION JONATHAN FRECHET	17:15:00 45 min STEP 2 JEREMY GRAGLIA	10:30:00 30 min ORIENTATION JONATHAN FRECHET
12:15:00 30 min ORIENTATION JONATHAN FRECHET	17:30:00 45 min LES MILLS BODYPUMP JONATHAN FRECHET			12:30:00 60 min ABDOS RAPHAEL EL ZEIN	18:00:00 60 min LES MILLS BODYPUMP JEREMY GRAGLIA	12:15:00 30 min ORIENTATION JONATHAN FRECHET

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
12:30:00 30 min LES MILLS RPM JEREMY GRAGLIA	18:15:00 60 min LES MILLS RPM JONATHAN FRECHET			14:30:00 45 min PILATES CAMILLE LADAS	19:00:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT JEREMY GRAGLIA	12:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP JONATHAN FRECHET
13:00:00 30 min ABDOS FESSIERS JEREMY GRAGLIA	18:15:00 45 min L.I.A JEREMY GRAGLIA			15:15:00 45 min STRETCHING CAMILLE LADAS	19:00:00 60 min LES MILLS RPM RAPHAEL EL ZEIN	17:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP JONATHAN FRECHET
14:30:00 45 min PILATES CAMILLE LADAS	19:00:00 60 min LES MILLS BODYJAM JEREMY GRAGLIA			18:00:00 60 min BODYSculPT JONATHAN FRECHET	20:00:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE RAPHAEL EL ZEIN	18:15:00 60 min STEP 3 JEROME DURAND
15:15:00 45 min STRETCHING CAMILLE LADAS	19:30:00 30 min ORIENTATION JONATHAN FRECHET			19:00:00 60 min LES MILLS RPM JONATHAN FRECHET		18:30:00 60 min LES MILLS RPM JONATHAN FRECHET
17:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE RAPHAEL EL ZEIN	20:00:00 45 min STRETCHING JEREMY GRAGLIA			19:00:00 60 min LES MILLS BODYATTACK RAPHAEL EL ZEIN		19:15:00 30 min CUISSES ABDOS FESSIERS JEROME DURAND
18:30:00 30 min LES MILLS CXWORX RAPHAEL EL ZEIN				20:00:00 30 min LES MILLS CXWORX RAPHAEL EL ZEIN		19:45:00 30 min ORIENTATION JONATHAN FRECHET

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
<p>19:00:00 60 min</p> <p>LESMILLS BODYCOMBAT</p> <p>RAPHAEL EL ZEIN</p>				<p>20:30:00 30 min</p> <p>LESMILLS BODYBALANCE</p> <p>RAPHAEL EL ZEIN</p>		<p>19:45:00 60 min</p> <p>LESMILLS BODYJAM</p> <p>JEROME DURAND</p>
<p>19:00:00 30 min</p> <p>ORIENTATION</p>						
<p>20:00:00 30 min</p> <p>STRETCHING</p> <p>RAPHAEL EL ZEIN</p>						

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.