

DIMANCHE 16/08	LUNDI 17/08	MARDI 18/08	MERCREDI 19/08	JEUDI 20/08	VENDREDI 21/08	SAMEDI 22/08
	10:00:00 45 min PILATES MARIE ANSELMET	10:00:00 45 min BODYSculPT MARIE ANSELMET	12:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE MARIE ANSELMET	09:30:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE MARIE ANSELMET	10:00:00 60 min PILATES MARIE ANSELMET	10:00:00 45 min LES MILLS BODYPUMP KARINE FAES
	10:45:00 45 min  MARIE ANSELMET	10:45:00 45 min STRETCHING MARIE ANSELMET	16:00:00 60 min ORIENTATION MARIE ANSELMET	10:15:00 45 min CROSS TRAINING MARIE ANSELMET	12:30:00 45 min SPINNING MARIE ANSELMET	10:45:00 45 min LES MILLS BODYCOMBAT KARINE FAES
	12:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP MARIE ANSELMET	12:30:00 45 min CROSS TRAINING MARIE ANSELMET	17:30:00 45 min PILATES MARIE ANSELMET	12:30:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS MARIE ANSELMET		
	12:30:00 60 min ORIENTATION	17:30:00 45 min YOGA KARINE FAES	18:15:00 45 min CROSS TRAINING MARIE ANSELMET	17:30:00 45 min STEP 1 MARIE ANSELMET		
	17:30:00 45 min  MARIE ANSELMET	18:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP KARINE FAES	19:00:00 45 min  MARIE ANSELMET	18:15:00 60 min SPINNING MARIE ANSELMET		
	18:15:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS MARIE ANSELMET	19:15:00 45 min LES MILLS BODYCOMBAT KARINE FAES		19:00:00 60 min ORIENTATION		

DIMANCHE 16/08	LUNDI 17/08	MARDI 18/08	MERCREDI 19/08	JEUDI 20/08	VENDREDI 21/08	SAMEDI 22/08
	<p>19:00:00 45 min</p> <p>SPINNING</p> <p>MARIE ANSELMET</p>			<p>19:15:00 45 min</p> <p>LESMILLS BODYPUMP</p> <p>MARIE ANSELMET</p>		

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.

TEL : 0422780012

49, boulevard de la Madeleine - 06000