


SAMEDI 07/03	DIMANCHE 08/03	LUNDI 09/03	MARDI 10/03	MERCREDI 11/03	JEUDI 12/03	VENDREDI 13/03
10:00:00 45 min LES MILLS BODYPUMP KARINE FAES		09:30:00 30 min DOS ABDOS MARIE ANSELMET	09:30:00 30 min SPECIAL ABDOS MARIE ANSELMET	12:30:00 45 min SPINNING MARIE ANSELMET	09:30:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE MARIE ANSELMET	10:00:00 60 min PILATES MARIE ANSELMET
10:45:00 45 min LES MILLS BODYCOMBAT KARINE FAES		10:00:00 45 min PILATES MARIE ANSELMET	10:00:00 45 min LES MILLS BODYPUMP MARIE ANSELMET	13:15:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE MARIE ANSELMET	10:15:00 45 min CROSS TRAINING MARIE ANSELMET	12:30:00 45 min STEP 1 MARIE ANSELMET
		10:45:00 45 min  MARIE ANSELMET	10:45:00 45 min STRETCHING MARIE ANSELMET	16:00:00 60 min ORIENTATION MARIE ANSELMET	12:30:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS MARIE ANSELMET	13:15:00 30 min STRETCHING MARIE ANSELMET
		12:00:00 60 min ORIENTATION	12:15:00 15 min SPECIAL ABDOS MARIE ANSELMET	17:30:00 45 min PILATES MARIE ANSELMET	13:15:00 30 min LES MILLS BODYPUMP MARIE ANSELMET	
		12:30:00 45 min LES MILLS BODYPUMP MARIE ANSELMET	12:30:00 45 min CROSS TRAINING MARIE ANSELMET	18:15:00 45 min CROSS TRAINING MARIE ANSELMET	17:30:00 45 min STEP 1 MARIE ANSELMET	
		13:15:00 15 min SPECIAL FESSIERS MARIE ANSELMET	13:15:00 30 min STRETCHING MARIE ANSELMET	19:00:00 45 min  MARIE ANSELMET	18:15:00 60 min SPINNING MARIE ANSELMET	

SAMEDI 07/03	DIMANCHE 08/03	LUNDI 09/03	MARDI 10/03	MERCREDI 11/03	JEUDI 12/03	VENDREDI 13/03
		17:30:00 45 min  MARIE ANSELMET	17:30:00 45 min YOGA KARINE FAES		19:15:00 45 min LESMILLS BODYPUMP MARIE ANSELMET	
		18:15:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS MARIE ANSELMET	18:15:00 60 min LESMILLS BODYPUMP KARINE FAES		20:00:00 60 min ORIENTATION MARIE ANSELMET	
		19:00:00 45 min SPINNING MARIE ANSELMET	19:15:00 45 min LESMILLS BODYCOMBAT KARINE FAES			

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.

TEL : 0422780012

49, boulevard de la Madeleine - 06000