

LUNDI 27/05	MARDI 28/05	MERCREDI 29/05	JEUDI 30/05	VENDREDI 31/05	SAMEDI 01/06	DIMANCHE 02/06
07:00:00 60 min CINÉ YOGA	07:30:00 60 min CINÉ YOGA DYNAMIQUE	07:30:00 60 min CINÉ SPINNING	07:00:00 60 min CINÉ BODY BARRE	07:30:00 60 min CINÉ SPINNING	08:00:00 60 min CINÉ CARDIO SCULPT	
07:30:00 60 min CINÉ SPINNING	07:30:00 60 min CINÉ SPINNING	08:00:00 60 min CINÉ BODY BOXE	07:30:00 60 min CINÉ SPINNING	09:30:00 45 min SPINNING	09:00:00 60 min CINÉ BODY BOXE	
09:30:00 45 min BODYSULPT	08:30:00 45 min CINÉ SPINNING	08:30:00 45 min CINÉ SPINNING	11:30:00 60 min CINÉ SPINNING	10:00:00 60 min ORIENTATION	09:15:00 60 min CINÉ SPINNING	
10:15:00 45 min SPINNING	09:30:00 30 min CINÉ HIIT	09:00:00 30 min CINÉ HIIT	11:45:00 30 min CINÉ ABDOS	10:15:00 45 min LESMILLS BODYPUMP	10:00:00 60 min CINÉ HIIT	
10:30:00 45 min CINÉ CUISSSES ABDOS FESSIERS	10:00:00 45 min LESMILLS BODYPUMP	09:15:00 60 min CINÉ SPINNING	12:30:00 60 min CINÉ SPINNING	11:15:00 30 min CINÉ BODY SCULPT	10:15:00 60 min CINÉ SPINNING	
11:15:00 60 min CINÉ LIA	10:45:00 45 min LESMILLS BODYBALANCE	09:30:00 60 min CINÉ LIA	13:45:00 60 min CINÉ PILOXING	11:30:00 60 min CINÉ SPINNING	12:00:00 45 min CINÉ ZUMBA	

LUNDI 27/05	MARDI 28/05	MERCREDI 29/05	JEUDI 30/05	VENDREDI 31/05	SAMEDI 01/06	DIMANCHE 02/06
11:15:00 60 min CINÉ SPINNING	11:00:00 60 min CINÉ SPINNING	12:15:00 45 min CINÉ SPINNING	15:45:00 60 min CINÉ YOGA DYNAMIQUE	12:30:00 45 min LESMILLS BODYBALANCE	12:15:00 60 min CINÉ SPINNING	
12:00:00 60 min ORIENTATION	12:00:00 30 min LESMILLS CXWORX	12:30:00 45 min BODYSculPT	15:45:00 60 min CINÉ SPINNING	12:30:00 60 min CINÉ SPINNING	16:00:00 60 min CINÉ BODY BOXE	
12:15:00 30 min CINÉ SPINNING	12:30:00 60 min SPINNING	13:15:00 30 min ABDOS FESSIERS	16:45:00 30 min CINÉ BODY BOXE	13:15:00 30 min LESMILLS CXWORX	17:00:00 60 min CINÉ PILATES	
12:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP	15:00:00 60 min CINÉ BODY SCULPT	14:00:00 60 min CINÉ YOGA	18:15:00 45 min CINÉ SPINNING	14:00:00 60 min CINÉ YOGA DYNAMIQUE	17:00:00 60 min CINÉ SPINNING	
12:45:00 45 min CINÉ SPINNING	17:45:00 60 min CINÉ SPINNING	16:00:00 60 min ORIENTATION	19:00:00 60 min CINÉ SPINNING	17:30:00 60 min CINÉ HIIT	18:00:00 30 min CINÉ SPINNING	
13:30:00 15 min SPECIAL FESSIERS	18:00:00 60 min BODY PUMP CXWORX	16:30:00 60 min CINÉ SPINNING		18:00:00 60 min CINÉ SPINNING	18:45:00 60 min CINÉ SPINNING	

LUNDI 27/05	MARDI 28/05	MERCREDI 29/05	JEUDI 30/05	VENDREDI 31/05	SAMEDI 01/06	DIMANCHE 02/06
14:00:00 60 min CINÉ BODY BOXE	19:00:00 60 min 	17:45:00 45 min CROSS TRAINING		18:30:00 60 min CINÉ NRJ SCULPT		
17:00:00 60 min CINÉ SPINNING	20:00:00 60 min ORIENTATION	18:30:00 60 min SPINNING		19:00:00 60 min CINÉ SPINNING		
18:00:00 60 min LESMILLS BODYPUMP	20:00:00 60 min CINÉ SPINNING	18:45:00 45 min CINÉ LIA		19:30:00 60 min CINÉ ZUMBA		
19:00:00 45 min SPINNING	20:30:00 40 min CINÉ BOOTCAMP	20:00:00 60 min CINÉ SPINNING		20:00:00 60 min CINÉ SPINNING		
20:00:00 60 min CINÉ SPINNING						
21:15:00 30 min CINÉ PILOXING						

LUNDI
27/05

MARDI
28/05

MERCREDI
29/05

JEUDI
30/05

VENDREDI
31/05

SAMEDI
01/06

DIMANCHE
02/06

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.

TEL : Non disponible
1380, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 83600