

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
10:00:00 45 min LESMILLS BODYBALANCE	09:30:00 45 min SPINNING					
10:45:00 45 min ABDOS FESSIERS	10:00:00 60 min ORIENTATION					
12:00:00 60 min ORIENTATION	10:15:00 45 min LESMILLS BODYPUMP					
12:30:00 60 min ZUMBA FIT	12:30:00 45 min LESMILLS BODYBALANCE					
18:30:00 60 min YOGA PILATES	13:15:00 30 min LESMILLS CXWORX					
19:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP						

JEUDI
27/06

VENDREDI
28/06

SAMEDI
29/06

DIMANCHE
30/06

LUNDI
01/07

MARDI
02/07

MERCREDI
03/07

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.

TEL : 0422780013

1380, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 83600