

SAMEDI 07/03	DIMANCHE 08/03	LUNDI 09/03	MARDI 10/03	MERCREDI 11/03	JEUDI 12/03	VENDREDI 13/03
10:00:00 60 min LES MILLS BODYPUMP CLEMENCE LAMASSET		09:30:00 45 min PILATES ADELINE UTA	10:00:00 15 min DOS ABDOS ADELINE UTA	12:30:00 45 min LES MILLS BODYPUMP ADELINE UTA	10:00:00 45 min BODYSculPT ADELINE UTA	09:30:00 45 min LES MILLS BODYPUMP ADELINE UTA
11:00:00 60 min SPINNING CLEMENCE LAMASSET		10:15:00 45 min BODYSculPT ADELINE UTA	10:15:00 45 min TAILLE ABDOS FESSIERS ADELINE UTA	13:15:00 30 min SPINNING ADELINE UTA	10:45:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE ADELINE UTA	10:00:00 60 min ORIENTATION
		12:30:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE ADELINE UTA	11:00:00 30 min LES MILLS CXWORX ADELINE UTA	17:15:00 45 min ORIENTATION ADELINE UTA	12:30:00 30 min L.I.A ADELINE UTA	10:15:00 45 min STRETCHING ADELINE UTA
		13:15:00 15 min SPECIAL FESSIERS ADELINE UTA	12:15:00 30 min CROSS TRAINING ADELINE UTA	18:00:00 60 min LES MILLS BODYPUMP STEEVE CHAGNEAU	13:00:00 30 min  ZUMBA ADELINE UTA	12:30:00 30 min SPÉCIAL DOS ADELINE UTA
		17:30:00 60 min  ZUMBA ADELINE UTA	12:45:00 30 min ABDOS FESSIERS ADELINE UTA	18:00:00 45 min SPINNING ADELINE UTA	17:30:00 30 min LES MILLS CXWORX ADELINE UTA	13:00:00 45 min PILATES ADELINE UTA
		18:30:00 45 min STEP 1 ADELINE UTA	13:15:00 15 min STRETCHING ADELINE UTA	19:00:00 60 min SPINNING STEEVE CHAGNEAU	18:00:00 45 min LES MILLS BODYPUMP ADELINE UTA	

SAMEDI 07/03	DIMANCHE 08/03	LUNDI 09/03	MARDI 10/03	MERCREDI 11/03	JEUDI 12/03	VENDREDI 13/03
		18:30:00 60 min SPINNING CLEMENCE LAMASSET	17:45:00 45 min CROSS TRAINING ADELIN UTA	19:00:00 60 min STRETCHING ADELIN UTA	18:45:00 45 min ABDOS FESSIERS ADELIN UTA	
			18:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE ADELIN UTA		20:00:00 60 min ORIENTATION ADELIN UTA	

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.