


SAMEDI 20/04	DIMANCHE 21/04	LUNDI 22/04	MARDI 23/04	MERCREDI 24/04	JEUDI 25/04	VENDREDI 26/04
08:15:00 45 min CINÉ SPINNING	08:15:00 30 min CINÉ NRJ SCULPT	07:15:00 60 min CINÉ YOGA	07:15:00 60 min CINÉ BODY BARRE	07:45:00 45 min CINÉ SPINNING	07:30:00 55 min CINÉ NRJ SCULPT	07:15:00 40 min CINÉ YOGA
08:15:00 25 min CINÉ YOGA	08:30:00 90 min CINÉ SPINNING	08:30:00 60 min PILATES COURS ANNULE	07:30:00 45 min CINÉ SPINNING	08:30:00 60 min CINÉ SPINNING	08:30:00 45 min CINÉ SPINNING	07:15:00 40 min CINÉ YOGA DYNAMIQUE
08:45:00 75 min YOGA VINYASA JOEL GAZIELLO	08:45:00 30 min CINÉ STRETCHING	08:45:00 50 min CINÉ SPINNING	08:15:00 50 min CINÉ SPINNING	09:15:00 60 min LES MILLS BODYATTACK CINDY BOURDEAU	09:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP CHRISTELLE ES SLIMANI	08:30:00 60 min CINÉ SPINNING
09:15:00 65 min CINÉ SPINNING	09:30:00 60 min PILATES ANNA MAIRE	09:30:00 30 min LES MILLS CXWORX COURS ANNULE	08:30:00 60 min YOGA VINYASA JOEL GAZIELLO	09:30:00 60 min CINÉ SPINNING	09:15:00 45 min CINÉ SPINNING	08:45:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS CINDY BOURDEAU
10:00:00 30 min LES MILLS CXWORX JOEL GAZIELLO	10:00:00 30 min CINÉ SPINNING	10:00:00 65 min CINÉ SPINNING	09:15:00 60 min CINÉ SPINNING	10:15:00 60 min ZUMBA ARISTOTE NZEMBA	10:05:00 60 min CINÉ SPINNING	09:30:00 60 min PILATES CHRISTELLE ES SLIMANI
10:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP JOEL GAZIELLO	10:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ANNA MAIRE	10:00:00 45 min STRETCHING COURS ANNULE	09:30:00 45 min DOS ABDOS JOEL GAZIELLO	10:45:00 45 min FIITEAM MINCEUR CINDY BOURDEAU	10:15:00 30 min LES MILLS CXWORX CHRISTELLE ES SLIMANI	09:30:00 60 min LES MILLS RPM CINDY BOURDEAU

SAMEDI 20/04	DIMANCHE 21/04	LUNDI 22/04	MARDI 23/04	MERCREDI 24/04	JEUDI 25/04	VENDREDI 26/04
10:30:00 60 min ORIENTATION CHRISTELLE ES SLIMANI	10:30:00 60 min CINÉ SPINNING	10:45:00 60 min BODYSULPT COURS ANNULE	10:15:00 55 min CINÉ SPINNING	11:00:00 60 min CINÉ SPINNING	10:45:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE CHRISTELLE ES SLIMANI	09:45:00 60 min CINÉ SPINNING
10:30:00 45 min FIITEAM BOXE CHRISTELLE ES SLIMANI	11:30:00 60 min LESMILLS BODYJAM ANNA MAIRE	11:00:00 60 min ORIENTATION COURS ANNULE	10:15:00 60 min LESMILLS BODYPUMP JOEL GAZIELLO	11:15:00 60 min YOGA VINYASA JOEL GAZIELLO	11:15:00 45 min CINÉ SPINNING	10:30:00 60 min L.I.A CINDY BOURDEAU
10:35:00 55 min CINÉ SPINNING	12:30:00 20 min CINÉ SPINNING	11:15:00 45 min CINÉ SPINNING	11:15:00 50 min CINÉ SPINNING	12:15:00 60 min SPINNING JOEL GAZIELLO	11:45:00 25 min CINÉ YOGA	11:00:00 60 min CINÉ SPINNING
11:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT CHRISTELLE ES SLIMANI	12:45:00 30 min CINÉ STRETCHING	12:15:00 45 min  ZUMBA COURS ANNULE	11:15:00 60 min LESMILLS BODYJAM CHRISTELLE ES SLIMANI	12:15:00 60 min CINÉ SPINNING	12:15:00 60 min LESMILLS BODYJAM CHRISTELLE ES SLIMANI	11:45:00 25 min CINÉ STRETCHING
11:30:00 60 min LESMILLS RPM JOEL GAZIELLO	12:50:00 20 min CINÉ SPINNING	12:15:00 60 min SPINNING COURS ANNULE	11:30:00 25 min CINÉ YOGA DYNAMIQUE	12:30:00 45 min LESMILLS BODYCOMBAT ARISTOTE NZEMBA	12:20:00 55 min CINÉ SPINNING	12:00:00 60 min CINÉ SPINNING
11:45:00 60 min CINÉ SPINNING	13:20:00 100 min CINÉ SPINNING	12:30:00 45 min FIITEAM BOXE COURS ANNULE	12:15:00 30 min LESMILLS BODYPUMP CHRISTELLE ES SLIMANI	13:15:00 30 min STRETCHING JOEL GAZIELLO	12:30:00 45 min SPINNING JOEL GAZIELLO	12:15:00 45 min LESMILLS BODYATTACK CINDY BOURDEAU

SAMEDI 20/04	DIMANCHE 21/04	LUNDI 22/04	MARDI 23/04	MERCREDI 24/04	JEUDI 25/04	VENDREDI 26/04
12:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE CHRISTELLE ES SLIMANI	15:30:00 30 min CINÉ CARDIO SCULPT	13:00:00 45 min LES MILLS BODYPUMP COURS ANNULÉ	12:45:00 30 min LES MILLS CXWORX CHRISTELLE ES SLIMANI	13:15:00 55 min CINÉ SPINNING	13:15:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS JOEL GAZIELLO	12:45:00 25 min CINÉ STRETCHING
12:45:00 25 min CINÉ YOGA	16:00:00 60 min CINÉ SPINNING	14:15:00 40 min CINÉ NRJ SCULPT	12:45:00 45 min LES MILLS RPM JOEL GAZIELLO	14:10:00 45 min CINÉ YOGA	13:20:00 60 min CINÉ SPINNING	13:00:00 45 min LES MILLS BODYPUMP CHRISTELLE ES SLIMANI
14:30:00 45 min CINÉ SH'BAM	16:15:00 30 min CINÉ PILATES	14:35:00 60 min CINÉ SPINNING	13:15:00 30 min LES MILLS BODYBALANCE CHRISTELLE ES SLIMANI	14:15:00 60 min CINÉ SPINNING	14:05:00 50 min CINÉ YOGA	13:00:00 45 min LES MILLS RPM CINDY BOURDEAU
15:30:00 30 min CINÉ HIIT	17:00:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ANNA-LENA BARACANI	15:00:00 45 min CINÉ YOGA DYNAMIQUE	14:00:00 55 min CINÉ SPINNING	15:15:00 45 min CINÉ SPINNING	14:45:00 45 min CINÉ SPINNING	13:15:00 45 min CINÉ SPINNING
16:20:00 60 min CINÉ SPINNING	17:00:00 60 min CINÉ SPINNING	15:35:00 55 min CINÉ SPINNING	14:30:00 20 min CINÉ SH'BAM	16:15:00 70 min CINÉ SPINNING	15:35:00 20 min CINÉ SPINNING	14:00:00 30 min CINÉ SPINNING
17:00:00 60 min  ARISTOTE NZEMBA	18:00:00 60 min LES MILLS RPM ANNA-LENA BARACANI	16:00:00 30 min CINÉ YOGA	15:00:00 45 min CINÉ SPINNING	16:15:00 50 min CINÉ NRJ SCULPT	16:30:00 60 min PILATES CINDY BOURDEAU	14:30:00 50 min CINÉ SPINNING

SAMEDI 20/04	DIMANCHE 21/04	LUNDI 22/04	MARDI 23/04	MERCREDI 24/04	JEUDI 25/04	VENDREDI 26/04
17:25:00 25 min CINÉ SPINNING	18:00:00 80 min CINÉ SPINNING	16:45:00 45 min LES MILLS BODYPUMP COURS ANNULE	15:00:00 30 min CINÉ LIA	16:45:00 45 min STEP 1	17:30:00 45 min STEP 2 CINDY BOURDEAU	15:35:00 55 min CINÉ SPINNING
18:00:00 90 min CINÉ SPINNING	18:15:00 20 min CINÉ BODY BARRE	17:30:00 30 min LES MILLS CXWORX COURS ANNULE	15:45:00 20 min CINÉ YOGA	17:30:00 60 min CROSS TRAINING JOEL GAZIELLO	18:15:00 30 min LES MILLS CXWORX JOEL GAZIELLO	16:35:00 25 min CINÉ SPINNING
18:00:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS ARISTOTE NZEMBA	18:45:00 20 min CINÉ CARDIO SCULPT	18:00:00 45 min LES MILLS BODYATTACK COURS ANNULE	16:00:00 35 min CINÉ SPINNING	17:30:00 55 min CINÉ SPINNING	18:45:00 45 min SPINNING JOEL GAZIELLO	17:00:00 75 min YOGA VINYASA JOEL GAZIELLO
19:00:00 30 min STRETCHING ARISTOTE NZEMBA	19:15:00 15 min CINÉ CARDIO SCULPT	18:45:00 60 min LES MILLS RPM COURS ANNULE	16:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS JOEL GAZIELLO	18:25:00 65 min CINÉ SPINNING	18:45:00 45 min LES MILLS BODYCOMBAT CINDY BOURDEAU	17:00:00 30 min CINÉ SPINNING
		18:45:00 60 min LES MILLS BODYJAM COURS ANNULE	16:45:00 45 min CINÉ SPINNING	18:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ANNA-LENA BARACANI	19:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP CINDY BOURDEAU	17:30:00 60 min CINÉ SPINNING
		19:45:00 60 min STEP 2 COURS ANNULE	17:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE CHRISTELLE ES SLIMANI	19:30:00 60 min YOGA VINYASA JOEL GAZIELLO	20:45:00 30 min CINÉ HIIT	18:15:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT ANNA MAIRE

SAMEDI 20/04	DIMANCHE 21/04	LUNDI 22/04	MARDI 23/04	MERCREDI 24/04	JEUDI 25/04	VENDREDI 26/04
		20:00:00 50 min CINÉ SPINNING	17:45:00 45 min CINÉ SPINNING	19:30:00 60 min CINÉ SPINNING		18:15:00 45 min FIITEAM FORCE JOEL GAZIELLO
		21:00:00 30 min CINÉ SPINNING	18:30:00 35 min CINÉ SPINNING	19:30:00 60 min LES MILLS RPM ANNA-LENA BARACANI		18:30:00 30 min CINÉ SPINNING
		21:00:00 40 min CINÉ STRETCHING	18:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT CHRISTELLE ES SLIMANI	20:45:00 25 min CINÉ SPINNING		19:15:00 60 min SPINNING JOEL GAZIELLO
			18:30:00 60 min ORIENTATION CINDY BOURDEAU	21:15:00 11 min CINÉ ABDOS		19:15:00 60 min CINÉ SPINNING
			18:30:00 60 min SPINNING FABIEN LESCH			19:15:00 60 min PILATES ANNA MAIRE
			19:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM FABIEN LESCH			20:15:00 25 min CINÉ BODY BARRE

SAMEDI 20/04	DIMANCHE 21/04	LUNDI 22/04	MARDI 23/04	MERCREDI 24/04	JEUDI 25/04	VENDREDI 26/04
			19:35:00 45 min FIITEAM BOXE CHRISTELLE ES SLIMANI			20:30:00 40 min CINÉ SPINNING
			20:30:00 50 min CINÉ SPINNING			20:45:00 50 min CINÉ YOGA

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.

TEL : 04 22 78 00 11

Voie Marie Fischer, Centre Commercial Olympie - 06600