

MARDI 25/02	MERCREDI 26/02	JEUDI 27/02	VENDREDI 28/02	SAMEDI 29/02	DIMANCHE 01/03	LUNDI 02/03
08:30:00 60 min AQUATONIC JENNIFER VAUCELLE	09:30:00 60 min YOGA LEA GABRIELE	08:30:00 60 min ORIENTATION LAURENT BERGIA	08:30:00 60 min AQUADYNAMIC LAURENT BERGIA	09:30:00 45 min AQUACYCLING LAURENT BERGIA	10:00:00 60 min LES MILLS BODYATTACK LOIC GUERDIN	08:30:00 60 min AQUATONIC LAURENT BERGIA
08:30:00 60 min PILATES FRANCOIS MASSIERA	09:30:00 60 min AQUADYNAMIC	09:30:00 60 min GYM ACTIVE FRANCOIS MASSIERA	09:30:00 60 min AQUATONIC LAURENT BERGIA	09:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP MEHDI BENKRICH	11:00:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE LOIC GUERDIN	09:30:00 60 min AQUADYNAMIC LAURENT BERGIA
09:30:00 45 min AQUASCULT JENNIFER VAUCELLE	10:30:00 45 min LES MILLS SH'BAM LOIC LE BAIL	09:30:00 60 min AQUASCULT LAURENT BERGIA	09:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM JEROME DURAND	10:30:00 60 min AQUADYNAMIC LAURENT BERGIA		09:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP FRANCOIS MASSIERA
09:30:00 60 min L.I.A JEROME DURAND	10:30:00 60 min AQUACYCLING	10:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP FRANCOIS MASSIERA	09:30:00 60 min LES MILLS RPM FRANCOIS MASSIERA	10:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT MEHDI BENKRICH		10:30:00 60 min AQUACYCLING LAURENT BERGIA
09:30:00 60 min LES MILLS RPM LOIC LE BAIL	12:30:00 60 min SPINNING FREDERIC GARCIA	10:30:00 60 min AQUATONIC LAURENT BERGIA	10:30:00 60 min STEP JEROME DURAND	12:00:00 60 min ORIENTATION MEHDI BENKRICH		10:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE FRANCOIS MASSIERA
10:30:00 60 min AQUAZUMBA JENNIFER VAUCELLE	12:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE FRANCOIS MASSIERA	12:30:00 60 min ABDOS FESSIERS FRANCOIS MASSIERA	12:30:00 60 min AQUACYCLING LAURENT BERGIA	15:00:00 60 min ZUMBA MARINE BACHELIER		12:00:00 60 min ORIENTATION LAURENT BERGIA

MARDI 25/02	MERCREDI 26/02	JEUDI 27/02	VENDREDI 28/02	SAMEDI 29/02	DIMANCHE 01/03	LUNDI 02/03
10:30:00 60 min STRETCHING JEROME DURAND	17:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP EMILIE SUAREZ	12:30:00 60 min AQUADYNAMIC LAURENT BERGIA	12:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP FRANCOIS MASSIERA	16:00:00 60 min ABDOS FESSIERS STRETCHING MARINE BACHELIER		12:30:00 60 min LES MILLS RPM FRANCOIS MASSIERA
12:30:00 60 min AQUACYCLING JENNIFER VAUCELLE	18:30:00 60 min LESMILLS BODYATTACK EMILIE SUAREZ	17:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE	17:30:00 45 min LESMILLS BODYJAM			12:30:00 45 min LES MILLS SH'BAM LOIC LE BAIL
12:30:00 30 min HIIT FRANCOIS MASSIERA	18:30:00 60 min AQUACYCLING JENNIFER VAUCELLE	18:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT	18:30:00 60 min AQUACYCLING LAURENT BERGIA			14:30:00 60 min YOGA
17:30:00 60 min STRETCHING JEROME DURAND	19:15:00 60 min AQUADYNAMIC JENNIFER VAUCELLE	18:30:00 60 min AQUADYNAMIC LAURENT BERGIA	18:30:00 60 min BODYSULPT			17:00:00 60 min ORIENTATION LOIC LE BAIL
18:15:00 60 min LES MILLS RPM MEHDI BENKRICH	19:30:00 60 min YOGA PILATES LEA GABRIELE	19:15:00 60 min AQUACYCLING LAURENT BERGIA	19:15:00 60 min AQUASCULT LAURENT BERGIA			17:30:00 60 min ABDOS FESSIERS JEROME DURAND
18:30:00 60 min AQUASCULT		19:30:00 60 min LESMILLS BODYJAM				18:30:00 60 min AQUACYCLING JENNIFER VAUCELLE

MARDI 25/02	MERCREDI 26/02	JEUDI 27/02	VENDREDI 28/02	SAMEDI 29/02	DIMANCHE 01/03	LUNDI 02/03
18:30:00 60 min STEP JEROME DURAND		19:30:00 60 min LES MILLS RPM				18:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM JEROME DURAND
19:15:00 60 min AQUACYCLING						18:30:00 60 min LES MILLS RPM LOIC LE BAIL
19:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP MEHDI BENKRICH						19:15:00 60 min AQUAZUMBA JENNIFER VAUCELLE
						19:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT LOIC LE BAIL

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.