

| JEUDI 06/08 | VENREDI 07/08 | SAMEDI 08/08 | DIMANCHE 09/08 | LUNDI 10/08 | MARDI 11/08 | MERCREDI 12/08 |
|---|---|--|-------------------|--|--|--|
| 09:30:00 60 min ABDOS FESSIERS MEHDI BENKRICH | 09:30:00 60 min LES MILLS RPM LOIC LE BAIL | 09:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP LOIC LE BAIL | | 10:00:00 45 min GYM ACTIVE LOIC LE BAIL | 09:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP MEHDI BENKRICH | 09:30:00 60 min LES MILLS RPM AMANDINE MENDIELA |
| 10:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP MEHDI BENKRICH | 10:30:00 60 min STRETCHING LOIC LE BAIL | 10:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING BOXE COURS ANNULE | | 10:45:00 45 min STRETCHING LOIC LE BAIL | 10:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE MEHDI BENKRICH | 10:30:00 60 min CROSS TRAINING AMANDINE MENDIELA |
| 12:30:00 60 min LES MILLS RPM MEHDI BENKRICH | 17:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE MEHDI BENKRICH | 10:30:00 60 min LES MILLS RPM LOIC LE BAIL | | 17:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING MINCEUR COURS ANNULE | 12:30:00 60 min LES MILLS RPM MEHDI BENKRICH | 17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP MEHDI BENKRICH |
| 18:00:00 60 min LES MILLS RPM MEHDI BENKRICH | 18:30:00 60 min PILATES MEHDI BENKRICH | 11:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING FORCE COURS ANNULE | | 18:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING TRX COURS ANNULE | 17:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING FORCE COURS ANNULE | 18:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING BOXE COURS ANNULE |
| 18:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING CARDIO COURS ANNULE | | 17:00:00 90 min YOGA LEA GABRIELE | | 18:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT AMANDINE MENDIELA | 18:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING COURS ANNULE | 18:30:00 60 min LES MILLS RPM MEHDI BENKRICH |
| 19:00:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT MEHDI BENKRICH | | | | 19:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING FORCE COURS ANNULE | 18:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP AMANDINE MENDIELA | 19:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING FORCE COURS ANNULE |

| JEUDI 06/08 | VENDREDI 07/08 | SAMEDI 08/08 | DIMANCHE 09/08 | LUNDI 10/08 | MARDI 11/08 | MERCREDI 12/08 |
|--|-------------------|-----------------|-------------------|--|---|-------------------|
| <p>19:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING FORCE COURS ANNULE</p> | | | | <p>19:30:00 60 min LES MILLS RPM AMANDINE MENDIELA</p> | <p>19:00:00 60 min SMALL GROUP TRAINING CARDIO COURS ANNULE</p> | |
| | | | | | <p>19:30:00 60 min ABDOS FESSIERS AMANDINE MENDIELA</p> | |

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.