

LUNDI 26/10	MARDI 27/10	MERCREDI 28/10	JEUDI 29/10	VENDREDI 30/10	SAMEDI 31/10	DIMANCHE 01/11
09:30:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS NATHALIE PROST	09:30:00 30 min LES MILLS CXWORX AUTRES AUTRES	17:30:00 45 min LES MILLS BODYPUMP NATHALIE PROST	09:30:00 45 min BODYSOULPT NATHALIE PROST	09:30:00 45 min LES MILLS RPM NATHALIE PROST		
10:15:00 45 min BODYSOULPT NATHALIE PROST	10:00:00 45 min LES MILLS BODYPUMP NATHALIE PROST	18:15:00 60 min CARDIO SOULPT AUTRES AUTRES	10:15:00 45 min CARDIO SOULPT AUTRES AUTRES	10:15:00 45 min LES MILLS BODYPUMP NATHALIE PROST		
11:00:00 30 min STRETCHING NATHALIE PROST	10:45:00 45 min LES MILLS RPM NATHALIE PROST	19:15:00 45 min LES MILLS RPM NATHALIE PROST	11:00:00 30 min STRETCHING NATHALIE PROST	12:30:00 45 min CARDIO SOULPT AUTRES AUTRES		
12:30:00 45 min CROSS TRAINING NATHALIE PROST	12:30:00 60 min CROSS TRAINING NATHALIE PROST		12:45:00 45 min LES MILLS RPM NATHALIE PROST	13:15:00 30 min STRETCHING NATHALIE PROST		
13:15:00 30 min ABDOS FESSIERS NATHALIE PROST			17:30:00 30 min LES MILLS CXWORX AUTRES AUTRES			
17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP NATHALIE PROST						

LUNDI
26/10

MARDI
27/10

MERCREDI
28/10

JEUDI
29/10

VENDREDI
30/10

SAMEDI
31/10

DIMANCHE
01/11

18:30:00
60 min

LESMILLS
RPM

NATHALIE PROST

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.

TEL : 04 22 78 00 16

49, Avenue Du Ray (Cité du Ray) - 06100