

JEUDI 03/12	VENDREDI 04/12	SAMEDI 05/12	DIMANCHE 06/12	LUNDI 07/12	MARDI 08/12	MERCREDI 09/12
<b>09:30:00</b> 45 min <b>BODYSculPT</b> NATHALIE PROST	<b>09:30:00</b> 45 min <b>LES MILLS RPM</b> NATHALIE PROST			<b>09:30:00</b> 45 min <b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b> NATHALIE PROST	<b>09:30:00</b> 30 min <b>LES MILLS CXWORX</b> AUTRES AUTRES	<b>17:30:00</b> 45 min <b>LES MILLS BODYPUMP</b> NATHALIE PROST
<b>10:15:00</b> 45 min <b>CARDIO SCULPT</b> AUTRES AUTRES	<b>10:15:00</b> 45 min <b>LES MILLS BODYPUMP</b> NATHALIE PROST			<b>10:15:00</b> 45 min <b>BODYSculPT</b> NATHALIE PROST	<b>10:00:00</b> 45 min <b>LES MILLS BODYPUMP</b> NATHALIE PROST	<b>18:15:00</b> 60 min <b>CARDIO SCULPT</b> AUTRES AUTRES
<b>11:00:00</b> 30 min <b>STRETCHING</b> NATHALIE PROST	<b>12:30:00</b> 45 min <b>CARDIO SCULPT</b> AUTRES AUTRES			<b>11:00:00</b> 30 min <b>STRETCHING</b> NATHALIE PROST	<b>10:45:00</b> 45 min <b>LES MILLS RPM</b> NATHALIE PROST	<b>19:15:00</b> 45 min <b>LES MILLS RPM</b> NATHALIE PROST
<b>12:45:00</b> 45 min <b>LES MILLS RPM</b> NATHALIE PROST	<b>13:15:00</b> 30 min <b>STRETCHING</b> NATHALIE PROST			<b>12:30:00</b> 45 min <b>CROSS TRAINING</b> NATHALIE PROST	<b>12:30:00</b> 60 min <b>CROSS TRAINING</b> NATHALIE PROST	
<b>17:30:00</b> 30 min <b>LES MILLS CXWORX</b> AUTRES AUTRES				<b>13:15:00</b> 30 min <b>ABDOS FESSIERS</b> NATHALIE PROST		
				<b>17:30:00</b> 60 min <b>LES MILLS BODYPUMP</b> NATHALIE PROST		

JEUDI 03/12	VENDREDI 04/12	SAMEDI 05/12	DIMANCHE 06/12	LUNDI 07/12	MARDI 08/12	MERCREDI 09/12
				<p><b>18:30:00</b> 60 min</p> <p><b>LES MILLS</b> <b>RPM</b></p> <p>NATHALIE PROST</p>		

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.