

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
09:15:00 60 min CXWORX BODYSULPT CELINE DAUFRESNE	08:30:00 45 min DOS ABDOS ELODIE BOURGEOIS	08:45:00 30 min LES MILLS CXWORX LOUKA ESPOSITO	10:00:00 60 min PILATES SOPHIE MEUNIER	08:30:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE ELODIE BOURGEOIS	09:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP CELINE DAUFRESNE	08:15:00 60 min CROSS TRAINING EMILIE FABBIANI
10:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP LOUKA ESPOSITO	08:30:00 30 min FIITEAM EMILIE FABBIANI	09:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP LOUKA ESPOSITO	11:00:00 60 min STEP 1-2 SOPHIE MEUNIER	09:15:00 60 min BODYSULPT ELODIE BOURGEOIS	10:15:00 60 min BODYSULPT CELINE DAUFRESNE	09:15:00 60 min ABDOS FESSIERS LAETITIA DURAND
11:15:00 60 min ABDOS STRETCHING CELINE DAUFRESNE	09:00:00 60 min ORIENTATION EMILIE FABBIANI	10:15:00 60 min LES MILLS BODYATTACK LOUKA ESPOSITO	12:00:00 60 min ZUMBA SOPHIE MEUNIER	09:15:00 60 min LES MILLS RPM CELINE DAUFRESNE	11:15:00 60 min CXWORX STRETCHING CELINE DAUFRESNE	09:30:00 30 min LES MILLS sprint EMILIE FABBIANI
12:30:00 60 min CROSS TRAINING LOUKA ESPOSITO	09:15:00 60 min PILATES ELODIE BOURGEOIS	11:15:00 60 min ABDOS FESSIERS JOEL JOUANNY		10:15:00 60 min ABDOS FESSIERS ELODIE BOURGEOIS	12:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM FETHI GRABSI	10:15:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE LAETITIA DURAND
14:00:00 60 min ATHLETIC JAZZ PATRICIA DEL MONACO	10:15:00 60 min YOGA VINYASA ELODIE BOURGEOIS	11:30:00 60 min SPINNING LOUKA ESPOSITO		11:15:00 60 min YOGA HATHA ELODIE BOURGEOIS	12:30:00 60 min LES MILLS RPM LOUKA ESPOSITO	11:15:00 60 min ZUMBA FETHI GRABSI
16:30:00 60 min ABDOS FESSIERS EMILIE FABBIANI	10:15:00 60 min LES MILLS RPM CELINE DAUFRESNE	12:15:00 60 min ATHLETIC FORCE JOEL JOUANNY		12:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP EMILIE FABBIANI	14:00:00 60 min ABDOS FESSIERS LOUKA ESPOSITO	12:00:00 30 min FIITEAM EMILIE FABBIANI

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
17:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE EMILIE FABBIANI	11:15:00 30 min LES MILLS CXWORX CELINE DAUFRESNE	13:00:00 60 min ORIENTATION LOUKA ESPOSITO		15:30:00 120 min YOGA VINYASA FANNY SIMON	15:00:00 90 min YOGA HATHA MARTINE DULBECCO	12:30:00 60 min YOGA VINYASA ELODIE BOURGEOIS
18:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP LOUKA ESPOSITO	11:45:00 45 min LES MILLS BODYPUMP EMILIE FABBIANI			17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP EMILIE FABBIANI	17:00:00 30 min FIITEAM EMILIE FABBIANI	12:30:00 60 min SPINNING FETHI GRABSI
18:30:00 60 min SPINNING EMILIE FABBIANI	12:30:00 45 min LES MILLS BODYATTACK EMILIE FABBIANI			18:30:00 60 min ZUMBA FETHI GRABSI	17:30:00 60 min CXWORX BODYSULPT LOUKA ESPOSITO	12:30:00 60 min ORIENTATION EMILIE FABBIANI
19:30:00 45 min LES MILLS BODYATTACK LOUKA ESPOSITO	15:30:00 60 min CXWORX BODYBALANCE LOUKA ESPOSITO			18:30:00 30 min LES MILLS RPM EMILIE FABBIANI	18:30:00 60 min LES MILLS BODYATTACK EMILIE FABBIANI	16:30:00 60 min BODYSULPT LOUKA ESPOSITO
	16:30:00 60 min BODYSULPT FREDERIC LE GOSLES			19:00:00 30 min LES MILLS sprint EMILIE FABBIANI	18:30:00 60 min ORIENTATION LOUKA ESPOSITO	17:30:00 60 min ABDOS FESSIERS LOUKA ESPOSITO
	17:30:00 30 min ABDOS FREDERIC LE GOSLES			19:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE EMILIE FABBIANI	19:30:00 60 min CROSS TRAINING EMILIE FABBIANI	18:30:00 60 min CARDIO SCULPT

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
	<p>17:30:00 30 min</p> <p>FIITEAM</p> <p>LOUKA ESPOSITO</p>			<p>20:30:00 60 min</p> <p>ORIENTATION</p> <p>EMILIE FABBIANI</p>	<p>19:30:00 30 min</p> <p>FIITEAM</p> <p>LOUKA ESPOSITO</p>	<p>19:30:00 60 min</p> <p>LESMILLS BODYPUMP</p>
	<p>18:00:00 90 min</p> <p>IRON FIT</p> <p>FREDERIC LE GOSLES</p>					
	<p>18:00:00 60 min</p> <p>SPINNING</p> <p>LOUKA ESPOSITO</p>					
	<p>19:30:00 60 min</p> <p>ATHLETIC JAZZ</p> <p>PATRICIA DEL MONACO</p>					

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.