

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
08:00:00 90 min YOGA MYRIAM OTTONELLO	08:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP NICOLAS SZILAGGI	08:30:00 30 min FIITEAM JULES VERLET	09:15:00 45 min SPINNING YOURI ARRON	08:30:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS NICOLAS SZILAGGI	08:30:00 60 min BODYSULPT NICOLAS SZILAGGI	08:30:00 45 min DOS ABDOS STEEVE CHAGNEAU
09:00:00 60 min ORIENTATION JULES VERLET	09:30:00 60 min LESMILLS BODYATTACK NICOLAS SZILAGGI	09:00:00 60 min LESMILLS BODYPUMP JULES VERLET	10:00:00 45 min LESMILLS BODYPUMP YOURI ARRON	09:15:00 60 min LESMILLS BODYPUMP NICOLAS SZILAGGI	09:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE LAURE CASTA	09:15:00 60 min LESMILLS BODYPUMP STEEVE CHAGNEAU
09:30:00 60 min PILATES LAURE CASTA	10:30:00 60 min BODYSULPT NICOLAS SZILAGGI	10:00:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT JULES VERLET	10:45:00 45 min LESMILLS BODYATTACK YOURI ARRON	10:15:00 45 min STRETCHING NICOLAS SZILAGGI	10:30:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS NICOLAS SZILAGGI	10:15:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT STEEVE CHAGNEAU
10:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP LAURE CASTA	11:30:00 45 min STRETCHING NICOLAS SZILAGGI	11:15:00 60 min LESMILLS BODYJAM NICOLAS SZILAGGI	11:30:00 60 min CXWORX STRETCHING YOURI ARRON	10:30:00 60 min ORIENTATION JULES VERLET	11:15:00 60 min PILATES LAURE CASTA	11:30:00 30 min STRETCHING LAURE CASTA
11:30:00 30 min LESMILLS CXWORX JULES VERLET	12:15:00 60 min SPINNING NICOLAS SZILAGGI	11:15:00 60 min SPINNING JULES VERLET	17:00:00 45 min LESMILLS BODYPUMP KARINE FAES	11:00:00 60 min BODYSULPT LAURE CASTA	12:15:00 60 min CROSS TRAINING NICOLAS SZILAGGI	12:15:00 30 min LESMILLS BODYATTACK YOURI ARRON
12:15:00 60 min  MAUD LAMBERT	12:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP LAURE CASTA	12:15:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE NICOLAS SZILAGGI	17:45:00 30 min LESMILLS CXWORX KARINE FAES	12:00:00 30 min FIITEAM NICOLAS SZILAGGI	12:30:00 60 min LESMILLS RPM JULES VERLET	12:30:00 60 min LESMILLS RPM LAURE CASTA

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
12:30:00 60 min SPINNING JULES VERLET	13:30:00 30 min STRETCHING LAURE CASTA	12:30:00 60 min ORIENTATION JULES VERLET	18:15:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE KARINE FAES	12:15:00 60 min SPINNING FETHI GRABSI	17:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM NICOLAS SZILAGGI	12:45:00 30 min LES MILLS BODYPUMP YOURI ARRON
13:15:00 60 min YOGA MAUD LAMBERT	16:00:00 90 min YOGA MYRIAM OTTONELLO	16:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP NICOLAS SZILAGGI		12:30:00 45 min LES MILLS BODYCOMBAT JULES VERLET	18:30:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT JULES VERLET	13:15:00 30 min STRETCHING YOURI ARRON
15:30:00 60 min DOS ABDOS YOURI ARRON	17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP YOURI ARRON	17:30:00 30 min LES MILLS CXWORX NICOLAS SZILAGGI		13:15:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE LAURE CASTA	18:30:00 60 min SPINNING NICOLAS SZILAGGI	17:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS SOPHIE FAUVEAU
16:30:00 30 min STRETCHING YOURI ARRON	18:00:00 60 min LES MILLS RPM JULES VERLET	18:00:00 60 min LES MILLS BODYATTACK NICOLAS SZILAGGI		14:30:00 60 min ORIENTATION NICOLAS SZILAGGI	19:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP JULES VERLET	18:30:00 60 min LADY DANCE SOPHIE FAUVEAU
17:00:00 30 min LES MILLS CXWORX YOURI ARRON	18:30:00 30 min LES MILLS CXWORX YOURI ARRON			17:00:00 60 min ORIENTATION YOURI ARRON	19:30:00 30 min FIITEAM JULES VERLET	18:30:00 60 min ORIENTATION YOURI ARRON
17:30:00 60 min CROSS TRAINING YOURI ARRON	19:00:00 60 min LES MILLS BODYCOMBAT JULES VERLET			17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP JULES VERLET		18:30:00 60 min SPINNING YOURI ARRON

JEUDI 27/06	VENDREDI 28/06	SAMEDI 29/06	DIMANCHE 30/06	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07
18:30:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE FABIEN LESCH	19:00:00 60 min ORIENTATION YOURI ARRON			18:30:00 60 min LES MILLS BODYATTACK YOURI ARRON		19:30:00 60 min PILATES SOPHIE FAUVEAU
18:30:00 60 min SPINNING YOURI ARRON	19:15:00 30 min FIITEAM YOURI ARRON			18:30:00 60 min LES MILLS RPM JULES VERLET		20:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP YOURI ARRON
19:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM FABIEN LESCH	20:00:00 45 min STRETCHING JULES VERLET			19:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS JULES VERLET		
20:30:00 60 min HIP HOP FABIEN LESCH				19:45:00 60 min SPINNING YOURI ARRON		
				20:30:00 60 min CROSS TRAINING JULES VERLET		

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.