


MERCREDI 22/05	JEUDI 23/05	VENDREDI 24/05	SAMEDI 25/05	DIMANCHE 26/05	LUNDI 27/05	MARDI 28/05
09:30:00 60 min BODYSULPT GERARD MORO	09:30:00 60 min CXWORX BODYSULPT LUDOVIC LANDRA	09:30:00 60 min  OLIVIER BUL AN SUNG	09:15:00 60 min LES MILLS BODYATTACK GERARD MORO	09:30:00 60 min SPINNING ANNA-LENA BARACANI	09:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS LUDOVIC LANDRA	09:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP GERARD MORO
10:30:00 60 min SPINNING GERARD MORO	10:30:00 30 min FIITEAM GERARD MORO	10:30:00 60 min BODYSULPT OLIVIER BUL AN SUNG	10:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP GERARD MORO	10:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ANNA-LENA BARACANI	10:30:00 60 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA	10:30:00 60 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA
11:30:00 60 min ORIENTATION GERARD MORO	10:30:00 45 min STRETCHING LUDOVIC LANDRA	12:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP OLIVIER BUL AN SUNG	11:15:00 60 min SPINNING GERARD MORO	11:30:00 45 min STRETCHING ANNA-LENA BARACANI	10:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP LUDOVIC LANDRA	10:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS GERARD MORO
12:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS GERARD MORO	12:00:00 60 min ORIENTATION GERARD MORO	17:30:00 60 min CXWORX STRETCHING LUDOVIC LANDRA	11:15:00 60 min ATHLETIC JAZZ PATRICIA DEL MONACO		11:30:00 45 min STRETCHING LUDOVIC LANDRA	11:30:00 60 min YOGA HATHA LAURENT ERMELLINI
17:30:00 60 min CROSS TRAINING GERARD MORO	12:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA	18:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA	12:15:00 45 min STRETCHING GERARD MORO		12:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA	12:30:00 30 min FIITEAM LUDOVIC LANDRA
18:30:00 60 min ORIENTATION GERARD MORO	17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP GERARD MORO	18:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP FABRICE IFERGANE			17:30:00 60 min ORIENTATION GERARD MORO	12:30:00 60 min YOGA VINYASA LAURENT ERMELLINI

MERCREDI 22/05	JEUDI 23/05	VENDREDI 24/05	SAMEDI 25/05	DIMANCHE 26/05	LUNDI 27/05	MARDI 28/05
18:30:00 60 min PILATES MAXIME POULAUD	18:30:00 30 min FIITEAM GERARD MORO	19:30:00 60 min LESMILLS BODYATTACK FABRICE IFERGANE			17:30:00 60 min BODYSULPT	17:30:00 60 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA
19:30:00 30 min FIITEAM GERARD MORO	18:30:00 60 min LESMILLS BODYJAM OLIVIER BUL AN SUNG				18:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA	17:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS MAXIME POULAUD
19:30:00 60 min STEP 2 MAXIME POULAUD	18:30:00 60 min SPINNING GERARD MORO				18:30:00 60 min LESMILLS BODYATTACK GERARD MORO	18:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP LUDOVIC LANDRA
	19:30:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD				19:30:00 45 min CUISSES ABDOS FESSIERS LUDOVIC LANDRA	18:30:00 60 min SPINNING MAXIME POULAUD
	19:30:00 60 min BODYSULPT OLIVIER BUL AN SUNG					19:30:00 60 min CROSS TRAINING LUDOVIC LANDRA

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.