


DIMANCHE 18/08	LUNDI 19/08	MARDI 20/08	MERCREDI 21/08	JEUDI 22/08	VENDREDI 23/08	SAMEDI 24/08
09:30:00 60 min SPINNING	09:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS LUDOVIC LANDRA	09:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP RODOLPHE GERARD	09:30:00 60 min BODYSculPT RODOLPHE GERARD	09:30:00 60 min CXWORX BODYSculPT LUDOVIC LANDRA	09:30:00 60 min  OLIVIER BUL AN SUNG	09:15:00 60 min LES MILLS BODYATTACK RODOLPHE GERARD
10:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP	10:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP LUDOVIC LANDRA	10:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS RODOLPHE GERARD	10:30:00 60 min SPINNING RODOLPHE GERARD	10:30:00 45 min STRETCHING LUDOVIC LANDRA	10:30:00 60 min BODYSculPT OLIVIER BUL AN SUNG	10:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP RODOLPHE GERARD
11:30:00 45 min STRETCHING	11:30:00 45 min STRETCHING LUDOVIC LANDRA	10:30:00 60 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA	11:30:00 60 min ORIENTATION RODOLPHE GERARD	10:30:00 30 min FIITEAM RODOLPHE GERARD	12:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP OLIVIER BUL AN SUNG	11:15:00 60 min SPINNING RODOLPHE GERARD
	12:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA	11:30:00 60 min YOGA HATHA LAURENT ERMELLINI	12:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS RODOLPHE GERARD	12:00:00 60 min ORIENTATION RODOLPHE GERARD	17:30:00 60 min CXWORX STRETCHING LUDOVIC LANDRA	11:15:00 60 min ATHLETIC JAZZ PATRICIA DEL MONACO
	17:30:00 60 min BODYSculPT RODOLPHE GERARD	12:30:00 60 min YOGA VINYASA LAURENT ERMELLINI	17:30:00 60 min CROSS TRAINING RODOLPHE GERARD	12:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA	18:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA	12:15:00 45 min STRETCHING RODOLPHE GERARD
	17:30:00 60 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA	12:30:00 30 min FIITEAM LUDOVIC LANDRA	18:30:00 60 min PILATES MAXIME POULAUD	17:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP RODOLPHE GERARD	18:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP RODOLPHE GERARD	

DIMANCHE 18/08	LUNDI 19/08	MARDI 20/08	MERCREDI 21/08	JEUDI 22/08	VENDREDI 23/08	SAMEDI 24/08
	18:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA	17:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS MAXIME POULAUD	18:30:00 60 min ORIENTATION RODOLPHE GERARD	18:30:00 60 min LESMILLS BODYJAM OLIVIER BUL AN SUNG	19:30:00 60 min LESMILLS BODYATTACK RODOLPHE GERARD	
	18:30:00 60 min LESMILLS BODYATTACK RODOLPHE GERARD	17:30:00 60 min ORIENTATION LUDOVIC LANDRA	19:30:00 60 min STEP 2 MAXIME POULAUD	18:30:00 60 min SPINNING RODOLPHE GERARD		
	19:30:00 45 min STRETCHING LUDOVIC LANDRA	18:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP MAXIME POULAUD	19:30:00 30 min FIITEAM RODOLPHE GERARD	18:30:00 30 min FIITEAM COURS ANNULE		
		18:30:00 60 min SPINNING LUDOVIC LANDRA		19:30:00 60 min BODYSULPT OLIVIER BUL AN SUNG		
		19:30:00 60 min CROSS TRAINING LUDOVIC LANDRA		19:30:00 60 min ORIENTATION MAXIME POULAUD		

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.