


MARDI 22/01	MERCREDI 23/01	JEUDI 24/01	VENDREDI 25/01	SAMEDI 26/01	DIMANCHE 27/01	LUNDI 28/01
09:15:00 60 min BODYSULPT STASSI KARINE	09:15:00 60 min YOGA HATHA ERMELLINI LAURENT	09:15:00 60 min SPINNING STASSI KARINE	09:15:00 60 min STEP 1 POULAUD MAXIME	09:30:00 60 min BODYSULPT LANDRA LUDOVIC		09:15:00 60 min GYM DOUCE POULAUD MAXIME
10:15:00 45 min STRETCHING STASSI KARINE	09:15:00 60 min ORIENTATION POULAUD MAXIME	10:00:00 60 min ORIENTATION LANDRA LUDOVIC	10:15:00 60 min BODYSULPT POULAUD MAXIME	10:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT LANDRA LUDOVIC		10:15:00 60 min PILATES POULAUD MAXIME
12:00:00 30 min ORIENTATION STASSI KARINE	10:15:00 60 min YOGA VINYASA ERMELLINI LAURENT	10:15:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE STASSI KARINE	11:30:00 30 min FIITEAM POULAUD MAXIME			11:15:00 60 min ORIENTATION POULAUD MAXIME
12:30:00 60 min SPINNING BUL AN SUNG OLIVIER	10:15:00 30 min FIITEAM POULAUD MAXIME	12:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP POULAUD MAXIME	12:30:00 60 min SPINNING LANDRA LUDOVIC			12:30:00 60 min BODYSULPT POULAUD MAXIME
12:30:00 30 min FIITEAM STASSI KARINE	12:30:00 60 min CROSS TRAINING STASSI KARINE	17:30:00 60 min CROSS TRAINING LANDRA LUDOVIC	17:30:00 60 min ABDOS STRETCHING POULAUD MAXIME			17:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP BUL AN SUNG OLIVIER
17:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE STASSI KARINE	17:30:00 60 min BODYSULPT STASSI KARINE	18:30:00 60 min YOGA VINYASA ERMELLINI LAURENT	18:30:00 60 min STEP 2 POULAUD MAXIME			17:30:00 60 min ORIENTATION POULAUD MAXIME

MARDI 22/01	MERCREDI 23/01	JEUDI 24/01	VENDREDI 25/01	SAMEDI 26/01	DIMANCHE 27/01	LUNDI 28/01
18:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT BUL AN SUNG OLIVIER	18:30:00 60 min  BUL AN SUNG OLIVIER	18:30:00 60 min ORIENTATION LANDRA LUDOVIC				18:30:00 60 min SPINNING POULAUD MAXIME
19:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP BUL AN SUNG OLIVIER	18:30:00 60 min SPINNING STASSI KARINE	19:30:00 60 min YOGA HATHA ERMELLINI LAURENT				18:30:00 60 min LESMILLS BODYJAM BUL AN SUNG OLIVIER
	19:30:00 60 min LESMILLS BODYCOMBAT BUL AN SUNG OLIVIER	19:30:00 30 min FIITEAM LANDRA LUDOVIC				19:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE POULAUD MAXIME
	19:30:00 60 min ORIENTATION STASSI KARINE					

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.