

MARDI 22/01	MERCREDI 23/01	JEUDI 24/01	VENDREDI 25/01	SAMEDI 26/01	DIMANCHE 27/01	LUNDI 28/01
09:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP DAUFRESNE CELINE	08:15:00 60 min CROSS TRAINING FABBIANI EMILIE	09:15:00 60 min CXWORX BODYSULPT DAUFRESNE CELINE	08:30:00 30 min FIITEAM FABBIANI EMILIE	08:45:00 30 min LES MILLS CXWORX ISCAYES MADINA	10:00:00 60 min PILATES MEUNIER SOPHIE	08:30:00 45 min LES MILLS BODYBALANCE BOURGEOIS ELODIE
10:15:00 60 min BODYSULPT DAUFRESNE CELINE	09:15:00 60 min ABDOS FESSIERS DURAND LAETITIA	10:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ISCAYES MADINA	08:30:00 45 min DOS ABDOS BOURGEOIS ELODIE	09:15:00 60 min LES MILLS BODYPUMP ISCAYES MADINA	11:00:00 60 min STEP 1-2 MEUNIER SOPHIE	09:15:00 30 min LES MILLS RPM DAUFRESNE CELINE
11:15:00 60 min STRETCHING PRIPP HELENA	09:30:00 60 min LES MILLS RPM FABBIANI EMILIE	11:15:00 60 min ABDOS STRETCHING DAUFRESNE CELINE	09:00:00 60 min ORIENTATION FABBIANI EMILIE	10:15:00 60 min LES MILLS BODYATTACK ISCAYES MADINA	12:00:00 60 min ZUMBA MEUNIER SOPHIE	09:15:00 60 min BODYSULPT BOURGEOIS ELODIE
12:30:00 30 min LES MILLS RPM DAUFRESNE CELINE	10:15:00 60 min LES MILLS BODYBALANCE DURAND LAETITIA	12:30:00 60 min CROSS TRAINING ISCAYES MADINA	09:15:00 60 min PILATES BOURGEOIS ELODIE	11:15:00 60 min ABDOS FESSIERS JOUANNY JOEL		09:45:00 30 min LES MILLS sprint DAUFRESNE CELINE
12:30:00 60 min LES MILLS BODYJAM GRABSI FETHI	11:15:00 60 min ZUMBA GRABSI FETHI	14:00:00 60 min ATHLETIC JAZZ DEL MONACO PATRICIA	10:15:00 60 min LES MILLS RPM DAUFRESNE CELINE	11:30:00 60 min SPINNING ISCAYES MADINA		10:15:00 60 min ABDOS STRETCHING BOURGEOIS ELODIE
13:00:00 30 min LES MILLS sprint DAUFRESNE CELINE	12:00:00 30 min FIITEAM FABBIANI EMILIE	16:30:00 60 min LES MILLS BODYPUMP FABBIANI EMILIE	10:15:00 60 min YOGA VINYASA BOURGEOIS ELODIE	12:15:00 60 min ATHLETIC FORCE JOUANNY JOEL		11:15:00 60 min YOGA HATHA BOURGEOIS ELODIE

MARDI 22/01	MERCREDI 23/01	JEUDI 24/01	VENDREDI 25/01	SAMEDI 26/01	DIMANCHE 27/01	LUNDI 28/01
13:00:00 30 min FIITEAM ISCAYES MADINA	12:30:00 60 min SPINNING GRABSI FETHI	17:30:00 60 min PILATES ISCAYES MADINA	11:15:00 30 min LESMILLS CXWORX DAUFRESNE CELINE			12:30:00 60 min LESMILLS RPM FABBIANI EMILIE
14:00:00 60 min ABDOS FESSIERS JOUANNY JOEL	12:30:00 60 min ORIENTATION FABBIANI EMILIE	18:30:00 60 min LESMILLS BODYATTACK FABBIANI EMILIE	11:45:00 45 min LESMILLS BODYBALANCE ISCAYES MADINA			12:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP DAUFRESNE CELINE
15:00:00 90 min YOGA HATHA DULBECCO MARTINE	12:30:00 60 min YOGA VINYASA DULBECCO MARTINE	19:30:00 60 min SPINNING FABBIANI EMILIE	12:30:00 30 min LESMILLS RPM FABBIANI EMILIE			13:30:00 30 min STRETCHING FABBIANI EMILIE
16:30:00 60 min ABDOS FESSIERS FABBIANI EMILIE	16:30:00 60 min EXTRA VADANZA JOUANNY JOEL	19:30:00 30 min LESMILLS CXWORX ISCAYES MADINA	12:30:00 30 min FIITEAM ISCAYES MADINA			15:30:00 120 min YOGA VINYASA SIMON FANNY
17:30:00 30 min FIITEAM COURS ANNULE	17:30:00 60 min ORIENTATION ISCAYES MADINA		12:30:00 60 min ABDOS FESSIERS PRIPP HELENA			17:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP FABBIANI EMILIE
17:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE ISCAYES MADINA	17:30:00 60 min ABDOS FESSIERS JOUANNY JOEL		13:00:00 30 min LESMILLS sprint FABBIANI EMILIE			18:30:00 30 min LESMILLS RPM FABBIANI EMILIE

MARDI 22/01	MERCREDI 23/01	JEUDI 24/01	VENDREDI 25/01	SAMEDI 26/01	DIMANCHE 27/01	LUNDI 28/01
18:30:00 60 min LESMILLS BODYATTACK ISCAYES MADINA	18:30:00 60 min LESMILLS RPM ISCAYES MADINA		13:30:00 60 min STRETCHING PRIPP HELENA			18:30:00 60 min ZUMBA GRABSI FETHI
19:30:00 60 min SPINNING ISCAYES MADINA	18:30:00 60 min ATHLETIC FORCE JOUANNY JOEL		16:30:00 60 min BODYSULPT LE GOSLES FREDERIC			19:00:00 30 min LESMILLS sprint FABBIANI EMILIE
19:30:00 60 min CROSS TRAINING FABBIANI EMILIE	19:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP JOUANNY JOEL		17:30:00 30 min ABDOS LE GOSLES FREDERIC			19:30:00 60 min LESMILLS BODYBALANCE FABBIANI EMILIE
	20:30:00 30 min FIITEAM ISCAYES MADINA		18:00:00 90 min IRON FIT LE GOSLES FREDERIC			
			19:30:00 60 min ATHLETIC JAZZ DEL MONACO PATRICIA			

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.