


MARDI 22/01	MERCREDI 23/01	JEUDI 24/01	VENDREDI 25/01	SAMEDI 26/01	DIMANCHE 27/01	LUNDI 28/01
09:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP LANDRA LUDOVIC	09:30:00 60 min BODYSculPT BUL AN SUNG OLIVIER	09:30:00 60 min CXWORX BODYSculPT POULAUD MAXIME	09:30:00 60 min  BUL AN SUNG OLIVIER	09:15:00 60 min LESMILLS BODYATTACK MORO GERARD	09:30:00 60 min SPINNING BARACANI ANNA-LENA	09:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS LANDRA LUDOVIC
10:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS LANDRA LUDOVIC	10:30:00 60 min SPINNING BUL AN SUNG OLIVIER	10:30:00 45 min STRETCHING POULAUD MAXIME	10:30:00 60 min BODYSculPT BUL AN SUNG OLIVIER	10:15:00 60 min LESMILLS BODYPUMP MORO GERARD	10:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP BARACANI ANNA-LENA	10:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP LANDRA LUDOVIC
10:30:00 60 min ORIENTATION LANDRA LUDOVIC	11:30:00 60 min ORIENTATION MORO GERARD	10:30:00 30 min FIITEAM POULAUD MAXIME	12:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP BUL AN SUNG OLIVIER	11:15:00 60 min SPINNING MORO GERARD	11:30:00 45 min STRETCHING BARACANI ANNA-LENA	11:30:00 45 min STRETCHING LANDRA LUDOVIC
11:30:00 60 min YOGA HATHA ERMELLINI LAURENT	12:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS BUL AN SUNG OLIVIER	12:00:00 60 min ORIENTATION POULAUD MAXIME	17:30:00 60 min CXWORX STRETCHING LANDRA LUDOVIC	11:15:00 60 min ATHLETIC JAZZ DEL MONACO PATRICIA		12:30:00 60 min SPINNING LANDRA LUDOVIC
12:30:00 60 min YOGA VINYASA ERMELLINI LAURENT	17:30:00 60 min CROSS TRAINING POULAUD MAXIME	12:30:00 60 min SPINNING LANDRA LUDOVIC	18:30:00 60 min SPINNING LANDRA LUDOVIC	12:15:00 45 min STRETCHING MORO GERARD		17:30:00 60 min ORIENTATION LANDRA LUDOVIC
12:30:00 30 min FIITEAM LANDRA LUDOVIC	18:30:00 60 min PILATES POULAUD MAXIME	17:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP POULAUD MAXIME	18:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP IFERGANE FABRICE			17:30:00 60 min BODYSculPT STASSI KARINE

MARDI 22/01	MERCREDI 23/01	JEUDI 24/01	VENDREDI 25/01	SAMEDI 26/01	DIMANCHE 27/01	LUNDI 28/01
17:30:00 60 min CUISSES ABDOS FESSIERS POULAUD MAXIME	18:30:00 60 min ORIENTATION MORO GERARD	18:30:00 60 min SPINNING POULAUD MAXIME	19:30:00 60 min LESMILLS BODYATTACK IFERGANE FABRICE			18:30:00 60 min SPINNING LANDRA LUDOVIC
17:30:00 60 min ORIENTATION LANDRA LUDOVIC	19:30:00 60 min STEP 2 POULAUD MAXIME	18:30:00 60 min LESMILLS BODYJAM BUL AN SUNG OLIVIER				18:30:00 60 min LESMILLS BODYATTACK MORO GERARD
18:30:00 60 min SPINNING LANDRA LUDOVIC	19:30:00 30 min FIITEAM MORO GERARD	18:30:00 30 min FIITEAM MORO GERARD				19:30:00 45 min STRETCHING LANDRA LUDOVIC
18:30:00 60 min LESMILLS BODYPUMP POULAUD MAXIME		19:30:00 60 min BODYSULPT BUL AN SUNG OLIVIER				
19:30:00 60 min CROSS TRAINING LANDRA LUDOVIC		19:30:00 60 min ORIENTATION POULAUD MAXIME				

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.