

COURS COLLECTIFS

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

MATIN

09:30 1H CUISSES ABDOS FESSIERS BEDU MICHAEL	09:30 1H LESMILLS BODYPUMP CYPRIEN JEAN-PIERRE	09:30 1H BODYSULPT CYPRIEN JEAN-PIERRE	09:30 1H ABDOS FESSIERS CYPRIEN JEAN-PIERRE	10:30 1H ABDOS FESSIERS BERTHELOT STEVEN	09:00 1H LESMILLS BODYATTACK CYPRIEN JEAN-PIERRE	09:00 45MIN CINÉ PILATES
10:30 1H LESMILLS BODYPUMP BEDU MICHAEL	10:30 1H CUISSES ABDOS FESSIERS CYPRIEN JEAN-PIERRE	11:30 1H CUISSES ABDOS FESSIERS BEDU MICHAEL	10:30 45MIN STRETCHING CYPRIEN JEAN-PIERRE		10:00 1H LESMILLS BODYPUMP CYPRIEN JEAN-PIERRE	
11:30 1H STRETCHING BEDU MICHAEL	11:30 1H YOGA HATHA ERMELLINI LAURENT				11:00 1H ATHLETIC JAZZ DEL MONACO PATRICIA	

MIDI

12:30 1H BODYSULPT BERTHELOT STEVEN	12:30 1H YOGA VINYASA ERMELLINI LAURENT	12:30 1H LESMILLS BODYCOMBAT BEDU MICHAEL		12:30 1H LESMILLS BODYPUMP BERTHELOT STEVEN	12:00 1H STRETCHING CYPRIEN JEAN-PIERRE	13:00 1H CINÉ YOGA
--	--	--	--	--	--	------------------------------

SOIR

17:30 1H CUISSES ABDOS FESSIERS BERTHELOT STEVEN	17:30 1H LESMILLS BODYATTACK CHAIX LAETITIA	17:30 1H CROSS TRAINING CYPRIEN JEAN-PIERRE	17:30 1H LESMILLS BODYPUMP CYPRIEN JEAN-PIERRE	17:30 1H LESMILLS BODYCOMBAT BERTHELOT STEVEN	17:30 30MIN CINÉ HIIT	18:30 1H CINÉ ZUMBA
18:30 1H LESMILLS BODYATTACK CYPRIEN JEAN-PIERRE	18:30 1H LESMILLS BODYPUMP BERTHELOT STEVEN	18:30 1H PILATES TAJOURI SONIA	18:30 1H LESMILLS BODYJAM BUL AN SUNG OLIVIER	18:30 1H CUISSES ABDOS FESSIERS BERTHELOT STEVEN		18:30 45MIN CINÉ PILATES
19:30 1H CROSS TRAINING CYPRIEN JEAN-PIERRE	19:30 1H LESMILLS BODYCOMBAT BERTHELOT STEVEN	19:30 1H ZUMBA TAJOURI SONIA	19:30 1H ABDOS FESSIERS BUL AN SUNG OLIVIER	19:30 1H LESMILLS BODYPUMP BERTHELOT STEVEN		
20:30 1H LESMILLS BODYPUMP CYPRIEN JEAN-PIERRE	20:30 45MIN CUISSES ABDOS FESSIERS BERTHELOT STEVEN	20:30 45MIN CINÉ YOGA		20:30 1H CINÉ YOGA		

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.

TEL : 04 92 02 15 36

2594 Route Nationale 7 - 06270

ouvert 7J/7 de 7h à 22h du lundi au vendredi et de 8h à 20h le samedi, dimanche et jours fériés

COURS VÉLOS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

MATIN

10:30 1H

CINÉ
SPINNING

10:30 1H

CINÉ
SPINNING

10:30 1H

SPINNING

CYPRIEN JEAN-PIERRE

10:30 1H

CINÉ
SPINNING

09:30 1H

SPINNING

BERTHELOT STEVEN

11:00 1H

SPINNING

CYPRIEN JEAN-PIERRE

11:00 1H

CINÉ
SPINNING

MIDI

12:30 1H

SPINNING

BEDU MICHAEL

12:30 1H

CINÉ
SPINNING

12:30 1H

SPINNING

CYPRIEN JEAN-PIERRE

12:30 1H

SPINNING

CYPRIEN JEAN-PIERRE

12:30 1H

CINÉ
SPINNING

12:30 1H

CINÉ
SPINNING

12:30 1H

CINÉ
SPINNING

SOIR

18:30 1H

SPINNING

BERTHELOT STEVEN

18:30 1H

LES MILLS
RPM

CHAIX LAETTIA

18:30 1H

CINÉ
SPINNING

18:30 1H

SPINNING

CYPRIEN JEAN-PIERRE

18:30 1H

CINÉ
SPINNING

18:30 1H

CINÉ
SPINNING

18:30 1H

CINÉ
SPINNING

